

## LA COMPASSIONE

*La compassione non è solo un sentimento che si impone al cuore dell'uomo, ma diviene scelta, responsabilità. Essa è risposta al muto grido di aiuto che si leva dal viso dell'uomo sofferente, dagli occhi atterriti e più che mai nudi e inermi della persona soverchiata dal dolore, vicina alla morte; è il no radicale all'indifferenza di fronte al male del prossimo: in essa io partecipo e comunico, per quanto mi è possibile, alla sofferenza dell'altro uomo.*

*La compassione, facendo della sofferenza una sofferenza per l'altro, spezza l'isolamento in cui l'eccesso di sofferenza rischia di rinchiodare l'uomo. La compassione è una forma fondamentale dell'incontro con l'altro, un linguaggio umanissimo, perché linguaggio di tutto il corpo, che coinvolge i gesti, la gestualità, la parola, la presenza personale. Certo la compassione nasce in chi accetta di lasciarsi ferire e colpire dalla sofferenza dell'altro, sicché solo chi riconosce la propria vulnerabilità sa aprirsi alla sofferenza altrui.*

*Sì, nella compassione vi è la rivelazione di qualcosa che è profondamente umano e autenticamente divino.*

**Luciano Manicardi,  
monaco di Bose**

## COME USARE QUESTO FOGLIO

Il «Monastero Invisibile» dei «Betharramiti Oranti» si raduna in spirito **OGNI GIOVEDÌ**, pregando secondo le intenzioni della Chiesa e della famiglia religiosa dei Preti del Sacro Cuore.

**CHIUNQUE** può partecipare, laico o religioso; non occorrono tessere né iscrizioni. Si può pregare da soli od organizzare un incontro di gruppo.

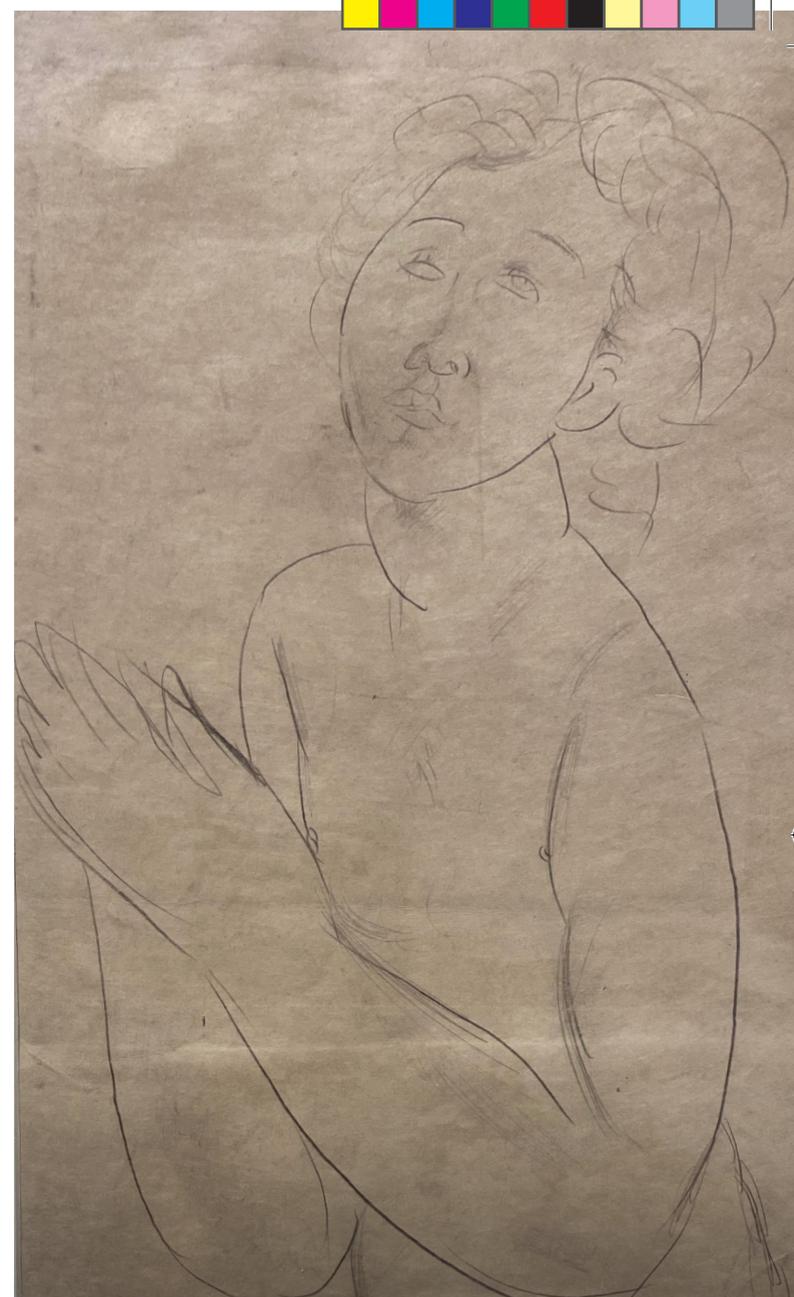
## QUESTO FOGLIO È TRIMESTRALE

I testi di questo foglio sono curati da padre Carlino Sosio, betharramita, vicario parrocchiale a Lissone. Si possono chiederne o prenotarne copie e inviare richieste e intenzioni di preghiera particolari a questo indirizzo:

**Padre Carlino Sosio**  
**Parrocchia Sacro Cuore**  
via del Concilio 21  
20851 LISSONE (MB)

Padre Carlino è disposto a corrispondere con voi anche all'indirizzo: [sosiocarlo54@gmail.com](mailto:sosiocarlo54@gmail.com)

Disegno di Amedeo Modigliani (particolare)



# ORA

Nella perseveranza  
salverete la vostra vita



# gennaio '23

## DIO HA COMPASSIONE DI NOI

### LA PAROLA DI DIO

«Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo solitario, in disparte. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose». (Marco 6, 31-34)

### LA PAROLA DI PAPA FRANCESCO

«La compassione ti fa vedere le realtà come sono; la compassione è come la lente del cuore: ci fa capire davvero le dimensioni. E nei Vangeli, Gesù tante volte viene preso dalla compassione. La compassione è anche il linguaggio di Dio. Il nostro Dio è un Dio di compassione, e la compassione è - possiamo dire - la debolezza di Dio, ma anche la sua forza. Quello che di meglio dà a noi: perché è stata la compassione a muoverlo a inviare il Figlio a noi. È un linguaggio di Dio, la compassione». (omelia a Santa Marta, 17 settembre 2019)

### LA PAROLA DI SAN MICHELE

«Dovete in ogni circostanza andare da Gesù come si va da un buon Maestro, parlargli con la massima semplicità e in totale fiducia ed essere sempre contenta delle condizioni nelle quali vi avrà voluta. Felice abbandono, che tanta gloria dà al nostro buon Maestro, così consolante e meritorio per l'anima! Questo santo abbandono deve escludere qualsiasi inquietudine, qualsiasi paura, e aprire sempre il cuore alla fiducia e all'amore». (a una signora)

### PREGHIAMO

O Dio di tenerezza e compassione, accetta le preghiere che ti offriamo per i nostri fratelli e sorelle. Accresci la loro fede e la fiducia in te. O Signore di vita e fondamento della nostra speranza, riversa la tua abbondante benedizione su tutti noi. Sii con noi un Padre amorevole, un Dio di misericordia e di compassione. Che cresca la mia fede e che mi apra alle meraviglie del tuo amore, perché sia anche testimone della tua potenza e della tua compassione. Amen.

### PER AGIRE

Il Signore nostro, Dio di misericordia e di compassione, ci faccia il dono di essere rigenerati dal suo amore e di essere rigeneranti nelle nostre relazioni verso gli altri.

# febbraio '23

## LA COMPASSIONE VERSO GLI ALTRI

### LA PAROLA DI DIO

«Questa parola del Signore fu rivolta a Zaccaria: "Ecco ciò che dice il Signore degli eserciti: Praticate una giustizia vera: abbiate amore e compassione ciascuno verso il suo prossimo. Non frodate la vedova, l'orfano, il forestiero, il misero e nessuno nel cuore trami il male contro il proprio fratello"». (Zaccaria 7, 8-10)

### LA PAROLA DI PAPA FRANCESCO

«Quando il cuore si indurisce, si dimentica. Si dimentica la grazia della salvezza, si dimentica la gratuità. Il cuore duro porta alle liti, porta alle guerre, porta all'egoismo, porta alla distruzione del fratello, perché non c'è compassione. E il messaggio di salvezza più grande è che Dio ha avuto compassione di noi. Dobbiamo chiedere dunque la grazia di avere un cuore non indurito, ma aperto e compassionevole di fronte a quanto accade nel mondo perché da questo saremo giudicati il giorno del giudizio, non dalle nostre idee o dalle nostre ideologie». (omelia a Santa Marta, 18 febbraio 2020)

### LA PAROLA DI SAN MICHELE

«Ricordatevi che in cielo avete un Padre, che al tempo stesso è anche madre, del quale dovete rispettare i diritti e delle cui tenerezze e compassione dovete fare tesoro. I segni e le ispirazioni tanto visibili della sua predilezione non devono trovare in voi tentennamenti e scoraggiamento, bensì piena disponibilità, integralmente, senza riserva, senza rimpianto, verso tutti». (a un giovane)

### PREGHIAMO

Signore, desidero tanto essere compassionevole. Voglio essere consapevole di chi è nel bisogno. Aiutami a dare a coloro che non sono così privilegiati come me. Dammi la fiducia nelle mie azioni in modo che possa ricambiare. Fammi essere aperto alla mia immaginazione in modo che la creatività di cui ho bisogno possa fluire facilmente e non essere repressa dal dubbio. Lascia che sia ciò di cui gli altri hanno bisogno, Signore. Usami come un vaso di compassione per un mondo bisognoso.

### PER AGIRE

«Quando sei nella sventura e cerchi compassione dal prossimo, gli porgi una parte del tuo cuore. Ti ringrazierà, se ha buon cuore; se ha il cuore duro, ti disprezzerà». (Khalil Gibran)

# marzo '23

## LA COMPASSIONE COME MODO DI VIVERE

### LA PAROLA DI DIO

«Siate tutti concordi, compassionevoli, partecipi delle gioie e dei dolori degli altri, animati da affetto fraterno, misericordiosi, umili; non rendete male per male, né ingiuria per ingiuria, ma al contrario rispondete benedicendo; poiché a questo siete stati chiamati per avere in eredità la benedizione». (1 Pietro 3,8-9)

### LA PAROLA DI PAPA FRANCESCO

«Essere capaci di avere compassione: questa è la chiave. Questa è la nostra chiave. Se tu davanti a una persona bisognosa non senti compassione, se il tuo cuore non si commuove, vuol dire che qualcosa non va. Stai attento, stiamo attenti. Non ci lasciamo trascinare dall'insensibilità egoistica. La capacità di compassione è diventata la pietra di paragone del cristiano, anzi dell'insegnamento di Gesù. Gesù stesso è la compassione del Padre verso di noi. E Dio, nostro Padre, è misericordioso, perché ha compassione; è capace di avere questa compassione, di avvicinarsi al nostro dolore, al nostro peccato, ai nostri vizi e alle nostre miserie». (Angelus, 14 luglio 2019)

### LA PAROLA DI SAN MICHELE

«È un buon Maestro quello che avete la fortuna di servire. Un Maestro che ama la sua umile serva, l'ama di un amore infinito, le dà il suo cuore e le consente di essere con lui in dolce e santa familiarità. Curate vostra madre, e riservate un tenero interesse alla vostra piccola comunità. È un'opera che il Signore vi ha affidato, servendoci di voi per crearla. Amate i poveri e gli afflitti. Siate per quanto vi è possibile compassionevoli». (a una signora)

### PREGHIAMO

Signore, tu sei la pienezza della vita, tu sei la risurrezione e la vita, tu sei l'eterno presente e mi conosci. Ora, Signore, ti chiedo di avere compassione di me. Il tuo regno continui a estendersi sempre più nei cuori attraverso i segni e i prodigi del tuo amore. Tutto questo, Gesù, te lo chiedo perché sei il Salvatore. (padre Emiliano Tardif)

### PER AGIRE

La strada della felicità, al seguito di Gesù, sta nel donare noi stessi giorno dopo giorno. Attraverso la nostra vita, in una grande semplicità e compassione, possiamo affermare l'amore di Dio.

